



SOL Filles :

Catégorie Equipe Etablissement Collège et Lycée

Ville / Académie :	Code UNSS Equipe Etablissement 2016 - 2020
Collège / Lycée :	
Nom Prénom :	

Projet d'enchaînement						
Difficultés		A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00	
ATR	1					
SM	2					
	3					
	4					
	5					
LG	6					
	7					
	8					
AC	9					
	10					
	10					
Note D		Seulement 6 éléments pris en compte			Note E	Exécution / 10 pts
Difficultés / 6 pts		Exigences de Composition / 4 pts			10.00	
.....	D X 1,00 =	ATR	Passage à l'ATR	1 pt	-	
.....	C X 0,80 =	SM	Souplesse ou Maintien	1 pt	Note sur 10 :	
.....	B X 0,60 =	LG	Liaison Gym. Dont 1 saut	1 pt	Pénalités :	-
.....	A X 0,40 =	AC	2 élts ACrob. de sens différents	1 pt	Note Finale	
Note sur 6 :		Note sur 4 :				