



SOL Filles :

Catégorie Equipe Etablissement Collège et Lycée

Ville / Académie :	Code UNSS Equipe Etablissement 2016 - 2020
Collège / Lycée :	
Nom Prénom :	

Projet d'enchaînement							
Difficultés		A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00		
ATR	1						
SM	2						
	3						
	4						
	5						
LG	6						
	7						
	8						
AC	9						
	10						
	10						
Note D		Seulement 6 éléments pris en compte			Note E	Exécution / 10 pts	
Difficultés / 6 pts		Exigences de Composition / 4 pts			10.00		
.....	D X 1,00 =	ATR Passage à l'ATR 1 pt SM Souplesse ou Maintien 1 pt LG Liaison Gym. Dont 1 saut 1 pt AC 2 élts ACrob. de sens différents 1 pt				-	
.....	C X 0,80 =						Note sur 10 :
.....	B X 0,60 =					Pénalités :	-
.....	A X 0,40 =					Note Finale	○
Note sur 6 :		Note sur 4 :					