



# BARRES ASYMETRIQUES :

## Catégorie Equipe Etablissement Collège et Lycée

Ville / Académie :	Code UNSS <b>Equipe Etablissement</b> 2016 - 2020
Collège / Lycée :	
Nom Prénom :	

### Projet d'enchaînement

Difficultés	A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00
1				
<b>AP</b> 3				
<b>AS / SA</b> 4				
<b>R</b> 6				
<b>F</b> 7				
9				
10				

<b>Note D</b>	<b>Seulement 6 éléments pris en compte</b>			<b>Note E</b>	<b>Exécution / 10 pts</b>	
<b>Difficultés / 6 pts</b>	<b>Exigences de Composition / 4 pts</b>			<b>10.00</b>		
..... D X 1,00 = .....	<b>AP</b>	Travail en APpui	1 pt	<b>Note sur 10 :</b>	-	
..... C X 0,80 = .....		<b>AS/SA</b>	Appui - Suspension Suspension-Appui			1 pt
..... B X 0,60 = .....		<b>R</b>	Rotation			1 pt
..... A X 0,40 = .....		<b>F</b>	Changement de Face			1 pt
<b>Note sur 6 :</b>	<b>Note sur 4 :</b>			<b>Pénalités :</b>	-	
				<b>Note Finale</b>	○	